

# Cannabis medicinalis liberatus

## aneb léčivé konopí svobodné

*Vážení lidé v srdci Evropy. Jsem rostlina krásná, užitečná a neškodná. Rostu rychle, bez významějších nároků na půdu, stačí mi trocha slunce, vody, uhlíku a dusíku (stejně jako kopřivám :-)). Vám lidem mohu pomoci postavit dům, vnést do něj teplo, světlo, obléknout vás i vaše děti. Umím vytvořit pevné provazy, lana, sítě a ekologický, odolný a trvanlivý papír. Můj olej ze semen dodá vaší kůži jemnost a pružnost. Pomůže i motoru vašeho traktoru. Mými semeny můžete nakrmit a vyživit své rodiny i zvířectvo. A když se mnou budete zacházet VĚDOMĚ, uzdravím vaše tělo i duši. Vy, lidé, přece máte právo pro své potřeby kdykoliv využít mé listy, květy, semena nebo stonky a navíc tak pomáhat harmonii na planetě Zemi. Osvobodte mne a tím i sebe. Jednoduše vymažte ty zákony, kde je moje jméno.*

*Vaše Marijuana  
(Vijaja – Soma – Myan Rtsi Spras –  
Kamanin – Šmšmt – Ma – Cannabis – Konopí)*

**P**řichází velká změna. V New York Times vyšla první tištěná reklama na léčivé konopí a redakční rada tohoto velkého amerického deníku se vyslovila pro zrušení federálního zákazu marihuany. V Německu chtějí Zelení legalizovat marihuanu a zprovoznit první coffee shop v Görlickém parku. V Michiganu teď mohou pacienti řídit pod vlivem konopí. V Coloradu je od povolení konopí nejméně nehod na silnicích za posledních 13 let a do státního rozpočtu plynou z licencovaného prodeje miliony dolarů. Zato v České republice policie pořádá zátahy na malopěstitele konopí a obchodníky obviňuje ze šíření toxikomanie. Přitom konopí NENÍ toxické!!!

Dovolte mi dnes prosím, milí čtenáři, trochu osobní angažovanosti, kterou považuji za jakousi svoji občanskou i morální povinnost. Již jsem zmínila, že místo jakéhokoliv zakazování nebo ordinování by se o drogách (lécích, omamných látkách, konopí) mělo v první řadě pravdivě informovat. Věřte nebo ne, ale kdyby Česká republika otevřela a osvobodila trh se svým domácím konopím, významně by nám všem stoupla životní úroveň. Tedy kromě těch, kteří v tuto chvíli tento obrovský trh (největší v Evropě) ovládají.

A proto znovu připomínám občanskou iniciativu Weed like to talk, kterou jsem zde už zmiňovala. Tuto petici spustili tři francouzští vysokoškoláci a jejím cílem je změnit nefunkční prohibiční systém, přestat kriminalizovat uživatele a zprovoznit legálně regulovaný trh s konopím a konopnými produkty.

Ale pozor! Čas na podpis je jen do konce listopadu! Podpisů musí být alespoň milion a zároveň v sedmi členských státech musí být dosaženo stanoveného minimálního počtu podpisů.

Pro vaši představu, jediné v Polsku už limit splnili na 111 % (potřebovali 38 000 podpisů). Dalšími státy jsou třeba Bulharsko se 65 %, Švédsko s 53 %, Maďarsko se 40 % nebo Estonsko s 35 %. Česká republika potřebuje 16 500 podpisů a zatím má 3 300 tedy 20 %. Nejméně podpisů má v tuto chvíli Řecko, kde mají určen stejný limit jako my, ale petici podepsalo jen 96 lidí (tedy ani ne 1 %).

Takže je potřeba zabrat. Pokud jste ještě nepodepsali vy, tak vás moc prosím, učiňte tak! Nejlépe přesvědčte i další 3 vaše kamarády, včetně těch na Slovensku nebo kdekoliv jinde v EU. Nenechte se zabrzdit, když budete muset v online formuláři vyplnit číslo své občanky nebo cestovního pasu. Jedná se o seriózní a oficiální nástroj občanů EU – Evropská občanská iniciativa (ECI). Jakákoli ECI musí vycházet z popudu nejméně sedmi zástupců různých evropských států a od svého spuštění má vždy 1 rok na to, aby získala milion podpisů. Po naplnění této kvóty bude předložena Evropské komisi a Evropskému parlamentu, který na jejím základě může změnit zákony.

Při psaní tohoto článku jsem pro tento účel koupila jednoduchou doménu, kde lze podpis přidat, nebo si o kampani můžete přečíst přímo na jejích stránkách. [www.legalizacekonopi.cz](http://www.legalizacekonopi.cz), [weedliketotalk.wix.com/wltt](http://weedliketotalk.wix.com/wltt)

## **Pokračování legálního pěstování léčivého konopí**

Na jaře jsem vám, předplatitelům časopisu, dala k dispozici semínka legální certifikované odrůdy technického konopí – Finola. Ve stejný okamžik jsem je i já zasa do svého políčku (vy jste ovšem dostali

jen malý vzorek, já jsem do nakypřené půdy rozhodila asi půl kila osiva). Moje políčko bylo rozhodně menší než jeden Ar (10×10 metrů), a tak jsem pěstovala bez ohlášení úřadům. Klíčivost je částečně ovlivněna tím, že bylo zaseto poměrně pozdě a asi díky horku, suchu a přivalovým deštům asi 15 % semínek nevzešlo. Dvě třetiny rostlinek se objevily za týden po výsevu, další třetina asi o týden později. Již po měsíci se začali ukazovat první samečci a nakvétali asi další měsíc. Samečky jsem průběžně sklízela a odštavňovala pro své zdraví. V posledních 14 dnech zbylé samičí kvetoucí rostliny velmi rychle povyrostly, asi o 30 centimetrů. Sklízela jsem nyní po 3 měsících od zasetí, optimální by byl býval úplněk, to jsem ale bohužel byla lehce indisponována. Některé rostliny už byly plně zralé i s hotovými semínky, jiné byly ještě nedozralé. Byly velmi různě vysoké, od 15 do 150 centimetrů. Rostlinky těsně před sklizní vidíte na obrázcích. Nyní se budou asi měsíc sušit ve stodole a příště se dozvíte, jak úrodu správně uskladnit a zpracovat.

Na uvolněný prostor po sklizni jsem ještě rozhodila poslední tři hrsti osiva, které mi zbyly a jsem sama zvědavá, jak se jim bude dařit. Dozrát by měly v půlce listopadu, bude tedy záležet na slunečnosti a vlhkosti počasí. Ve skleníku by mohly mít trochu lepší výchozí podmínky.

## **A jak se pěstování daří vám ostatním? Napište nám a můžete poslat i vaše fotky!**

Líbily se vám také příklady z praxe, tak vám jeden na závěr přidám. Jedná se o uvědomělého mladého muže, který je otcem tří dětí, čínorodý a aktivní sportovec. Konopí užívá v kapkách, jedná se o roztok konopné pryskyřice a oleje v poměru 1:20 (1 ml extrahované pryskyřice/výtažku + 20 ml konopného nebo olivového oleje). Podle potřeby používá buď pryskyřici z rostlin s převahou genotypu Cannabis Indica, nebo Cannabis Sativa.

Při ředění 1:20 se v jedné kapce nachází asi 1,5 mg extraktu, a tedy o něco méně THC a ostatních účinných látek.



## **Muž středního věku, aktivní, sportující, rodina, pracující v reklamě**

Depresi jsem si léčil skoro deset let pomocí prášků (zejména antidepresiva Zoloft) a většinu příznaků se tak celkem podařilo potlačit. Deprese se u mě projevovala hlavně nedostatkem radosti a potěšení z žádných aktivit, byť zajímavých a pro mě zábavných. Čeho jsem se ale nikdy pořádně nezbavil, byla neustálá únava a pocit vyčerpanosti, které deprese provází. Jsem aktivní člověk, a s příznaky deprese jsem před medikací dlouho bojoval s tím, že to je otázka silné vůle a že se to poddá.

Občas jsem se na večírku dostal ke konopí. Dlouho jsem s jeho vyzkoušením váhal, bál jsem se zhoršení deprese. Reference, které jsem našel na internetu,



nebyly v tomto směru jednoznačné. Před pár lety jsem si konopí zakouřil a účinky mě velmi příjemně překvapily: pohodový, veselý a uvolněný stav myslí bez nějakých negativních následků po odeznění účinků. Pro informaci dodávám, že se jednalo o outdoorový model od spolehlivého známého.

Začal jsem tedy se o konopí více zajímat, sháněl informace a když se objevila možnost vyzkoušet konopné kapky, využil jsem ji.

A výsledky jsou jednoznačně pozitivní. Prášky už neberu (s kapkami jsem je bral dohromady asi čtvrt roku), únava zmizela – po dlouhých letech s depresí neuvěřitelná změna. S kapkami už konopí nekouřím, hlavně z důvodu že lze obtížně ohlídat dávku, kterou člověk do sebe dostane a „přepálené“ stavy zrovna nevyhledávám.

Beru většinou třikrát za den 2 kapky oleje s konopnou pryskyřicí s převahou Indiky. Jednu dobu jsem měl pocit, že jsem měl po indice těžké tělo, jako bych měl ruce a nohy z olova. Ale je otázkou, na kolik to bylo způsobeno nějakými vnějšími vlivy (krátkodobý nedostatek spánku, zvýšená fyzická ná-



maha). Před náročnějším odpoledním programem nebo večírkem si dávám stejně ředěný olej, ovšem s pryskyřicí z rostlin s převahou Sativy (výrazně to omezí, „samospádovou“ spotřebu alkoholu, kdy se ve víru zábavy míra pití obtížně kontroluje. Sativa má delší nástup, a je silnější (intenzivnější), takže jsem to ze začátku občas trochu přehnal. Ale žádné negativní odezvy jsem neměl (úzkosti a podobně). Ze subjektivního hlediska mi přijde, že jsem po Sativě vznětlivější.

Během užívání konopných kapek jsem zaznamenal menší chuť na alkohol. Podle mého názoru je velmi pozitivní vedlejší efekt, neboť deprese bývá často spojena s nadměrným užíváním alkoholu (i když to není můj případ).

**MUDr. Jana Budařová**

Vystudovala fakultu všeobecného lékařství v pražském Motole a potom 4 roky pracovala jako sekundární lékařka na dětské a dospělé psychiatrii v brněnských nemocnicích. V průběhu studií i lékařské praxe si zřetelně uvědomovala, že farmaceutické léky jsou pouze nedokonalým a povrchným řešením nemoci. Poté, co systém západní medicíny dobrovolně opustila, se setkala s informacemi o léčivém potenciálu konopí. Od té doby předává získané informace formou přednášek a individuálního poradenství. V současné chvíli je na mateřské dovolené.  
[www.janabudarova.cz](http://www.janabudarova.cz),  
[www.konopnadoktorka.cz](http://www.konopnadoktorka.cz)



▼ INZERCE

 **Chaganela**®

**SIBIŘSKÉ ZDRAVÍ** – přírodní zdroj antioxidantů, polyfenolů, polysacharidů, beta-glukanů, melaninu, vitamínů B1, B2, B5, B6, B9, K1, D3 a dalších účinných látek.

**EXTRAKT ZE SIBIŘSKÉ ČAGY** (doplňek stravy)

přírodní  
100%  
produkt

- ▶ **Ochrana před nádorovým onemocněním**
- ▶ **Vysoké antioxidační vlastnosti**, zajistí správné fungování imunitního systému
- ▶ **Sníží zlý cholesterol**, poskytne silnou ochranu srdci a mozku
- ▶ Účinný **na kožní problémy**, akné a omlazení pleti
- ▶ **Správné trávení**, odstranění zácpy a střevních infekcí, detoxikace

Email: [objednavky@chaganela.cz](mailto:objednavky@chaganela.cz) | Tel.: 733 239 367 | [www.chaganela.cz](http://www.chaganela.cz)  
Chaganela s.r.o., Lannova 2061/8, 110 00 Praha 1

